

**CENTRO TECNICO REGIONALE ALTA SPECIALIZZAZIONE LOMBARDIA**

Milano, lì 10 maggio 2026

Alle Società interessate della Regione Lombardia

**Oggetto: Promemoria Allenamenti Centro Tecnico Regionale 2026**

Sabato **16 maggio 2026** si terrà presso il **Palacalcetto del Centro Sportivo di Brembate di Sopra (BG)** in via **Locatelli 36** il consueto allenamento del 2026 del Centro Tecnico Regionale Lombardia.

Per questa sessione l'allenamento sarà così strutturato:

**1° Turno ore 15,00/16,30: KATA e PARA-KARATE**

**2° turno ore 16,45/18,30: KUMITE**

I Presidenti delle Società garantiscono che i propri Atleti/e sono tesserati con la FIJLKAM per l'anno in corso e in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità.

Ricordiamo che per motivi di privacy è vietato l'utilizzo di dispositivi elettronici o cellulari per foto e video. Gli altri dettagli li trovate sulle precedenti comunicazioni.

Ricordiamo che il Centro Tecnico Regionale è un servizio gratuito per tutti e chiede la collaborazione di tutte le società ed i tecnici regionali per garantire agli atleti che vi accedono un percorso di crescita tecnico e sportivo condiviso e di qualità. Per coloro che hanno i requisiti richiesti **e che non vi hanno già provveduto** è necessario iscriversi **ONLINE** compilando il modulo che troverete sul seguente link:

<https://forms.gle/vQiRcZm9FVpm61dC8>

**Saranno ammessi all'allenamento solo gli atleti che risulteranno iscritti e che sono in possesso dei requisiti richiesti.**

Cordiali saluti

**Marco Cassina**  
*Responsabile CTR*

**Austoni Michele**  
*Presidente Settore Karate*